



La *Casa Vacanze Anna e Giuliana Boroli Drago* si trova sulle alture che circondano il Lago d'Orta, all'interno del paese di Armeno (No). La casa dispone di 25 posti letto, cucina e ampi spazi interni, affacciati sul giardino e la corte interna.

Il programma Joy Nature Weekend, *mini camp a vocazione sociale*, prevede l'accoglienza di 18 bambini, che parteciperanno a lezioni di canoa, tenute da istruttori della Canottieri lago d'Orta, attività ludiche e sportive sulla spiaggia, nel bosco e al centro sportivo guidate da Istruttori federali ed Educatori SSF, e Self empowerment Lab* condotto dallo Psicologo SSF.

Il viaggio I partecipanti partiranno con il pullman al pomeriggio alle 16.30 da Milano (vd date arrivi e partenze) e ritreranno alle 18.30.

Date disponibili

- Da venerdì 20/5 a domenica 22/5
- Da giovedì 9/6 a sabato 11/6

Il **costo** di partecipazione, che comprende anche il trasferimento in pullman è di 200 euro. Per altre informazioni vi invitiamo a consultare il regolamento del Camp sul modulo d'iscrizione o a contattare direttamente il Coordinatore SSF. Nel caso fosse necessario svolgere attività al chiuso a causa di maltempo la Casa Vacanze dispone di ampi spazi interni attrezzati.

Attività sportive

Durante le attività sportive i bambini e ragazzi saranno accompagnati dagli educatori SSF e guidati da tecnici esperti e certificati per l'insegnamento delle diverse discipline proposte:

Canoa, rugby, yoga, calcio, ultimate, atletica

***Self empowerment Lab** Il laboratorio ideato e realizzato dagli Psicologi SSF offre ai partecipanti un'esperienza in forma ludica, motoria ed espressiva volta a riconoscere e

valorizzare le proprie qualità, lavorando sulle soft skill per incrementare la sicurezza in se stessi e la capacità di relazione.

Cosa mettere in valigia

JOY NATURE Armeno si svolge sul lago, è quindi consigliato un abbigliamento leggero, estivo, durante il giorno ma caldo per la sera o eventuali giornate di mal tempo. Inoltre si ricorda che Joy è un camp sportivo, quindi l'abbigliamento deve essere tale da permettere le attività sportive quotidiane. A TUTTI I PARTECIPANTI VERRA' DATA IN OMAGGIO LA MAGLIETTA DI JOY.

Kit consigliato per il fine settimana:

- Intimo (e pigiama)
- 2 paia di scarpe da ginnastica (sandali o scarpe aperte sono sconsigliate)
- 1 paio di ciabatte da piscina
- 2 capi tra pantaloni comodi lunghi (jeans e sotto tuta) e pantaloncini per il giorno
- 1 felpa e 1 maglione di lana
- 1 giacca antivento con cappuccio, impermeabile
- 3 magliette
- 1 costume da bagno
- 1 telo (asciugamano spiaggia)
- 1 cappellino per il sole
- crema solare protezione alta
- occhiali da sole
- borraccia
- 1 zainetto per gli effetti personali durante gli spostamenti quotidiani

Programma

Venerdì 20-05/Giovedì 9-6

- Partenza da Milano venerdì 20 maggio ore 16.30 (con pullman da piazzale Lotto)
- Arrivo ad Armeno ore 18
- 18.30 Sistemazione stanze e Presentazione del Camp

- 19.15 Cena
- 20.30 Animazione e giochi a squadre
- 22.00 Buona notte

Sabato 21-05/Venerdì 10-6

- 8.00 sveglia e prima colazione
- 9.00 passeggiata fino al lago
- 10.00 inizio attività sportive
- 11.30 Self empowerment lab
- 12.30 pic-nic
- 14.00 ripresa attività sportiva: canoa e giochi in riva al lago
- 18.00 rientro, doccia e relax
- 19.15 cena
- 20.30 Animazione e giochi con la musica
- 22.00 Buona notte

Domenica 22-5/Sabato 11-6

- 8.00 sveglia e prima colazione
- 9.00 passeggiata al campo polisportivo
- 9.30 inizio attività sportive
- 12.30 pic-nic
- 14.00 percorso atletica outdoor
- 16.00 merenda e partenza!
- 18.30 arrivo a Milano

Per qualsiasi dubbio o necessità vi invitiamo a contattare la coordinatrice del Camp.

Coordinatore Joy Nature Weekend Armeno (No)

Elena Giliberti, cell. 334.2347344

www.sportsenzafrontiere.it